



Comune di
VALLERMOSA
ASSESSORATO ALLE POLITICHE SOCIALI

 **LA CLESSIDRA**
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

2026/2027

Paestra



PER LA

MENTE

Lezioni di gruppo
per raggiungere **insieme** il miglior benessere

UN PROGRAMMA PSICO-FISICO RIVOLTO A TUTTI

UN INCONTRO SETTIMANALE DI DUE ORE CIASCUNO
CON ESERCIZI DI ATTIVAZIONE COGNITIVA,
MIRATI AD ALLENARE LA PROPRIA MENTE E SOCIAL WALK

PRIMO INCONTRO

LUNEDÌ 12 OTTOBRE 2026
DALLE 15.00 ALLE 17.00 IN BIBLIOTECA

Iscrizioni:

all'Ufficio Protocollo:

a mano lunedì martedì mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00

o ai seguenti indirizzi:

-email: protocollo@comune.vallermosa.su.it

-pec: protocollo@pec.comune.vallermosa.su.it

Per informazioni: 393.9897306

Dott.ssa Elena Pala - Coordinatrice del progetto

*Il progetto è finanziato dal Comune di Vallermosa
e realizzato in collaborazione
con l'Assessorato alle Politiche sociali*

Cooperativa
La Clessidra

